

Fouká Vitr Od Hor

音楽 3/4 拍子

隊形 カップル・ダンス

円周上で男子 LOD 向き・女子逆 LOD で向かい合う。両手体側に自然に下ろす。

基本ステップ

ソウセツカ・ステップ：膝を柔らかく使って 1 小節に 3 歩ステップする。

踊り方

. 前踊り

- 1) 前奏 3 小節聞き (ct ~ ,2,3) 4 小節目に軽く挨拶して両手を取り合う (ct ,2,3)
- 2) 男子左足・女子右足からソウセツカ・ステップ 2 回で前進・後退 (ct ~ ,2,3) 円外側連手を解き、男子左手連手を上げ、連手の下で女子をソウセツカ・ステップ 2 回で左回転させながら男子が円内に入り、男子円外向きのクローズド・ポジションに組む (ct ~ ,2,3)

- 1) LOD ヘソウセツカ・ステップ 2 回で CW に 1 回転しながら進み (ct ~ ,2,3) 男子右手は横に上げ、ソウセツカ・ステップを踏みながら左手連手の下で女子を右回りに 1 回転させる (ct ~ ,2,3)
- 2) 1) を繰り返すが、最後は円周上で男子 LOD 向き・女子逆 LOD 向きになる (ct ~ ,2,3)
- 3) 両手を横に広げて連手し、左足ステップ (ct) 右足ヒールを左足傍でタップしながら左斜め前に踊りだす (2,3)
- 4) 3) を右足ステップから右斜めへ行う (ct ,2,3)
- 5) 3) を行う (ct ,2,3)
- 6) 向かい合って右・左・右とスタンプを行う (ct ,2,3)
- 7) 3) を行う (ct ,2,3)
- 8) 向かい合って右・左とスタンプを行い (ct ,2) 休む (3)
- 9) 4) を行う (ct ,2,3)
- 10) 左・右とスタンプしながら男子は円内に入りクローズド・ポジションになる (ct ,2,3)
- 11) 1) ~ 10) を繰り返すが、最後は男子 LOD 向きのまま向かい合って終わる (ct ~ ,2,3)

. コーラス

- 1) 男子右手・女子左手を連手し《反対手は四指前で腰に取る》、男子左足・女子右足からソウセツカ・ステップで円内へ背中合わせ (ct ,2,3) 向かい合わせ (ct ,2,3) と進み《連手は下から円を描くように動かす》、男子は右手連手を大きく円を描きながら連手の下で女子を右回り 1 回転させ (ct ,2,3) 更に連手を円内へ伸ばしながらソウセツカ・ステップで背中合わせになる (ct ,2,3)
- 2) 1) を逆に行う。
円外へ向かい合わせ、背中合わせ、女子を左回り 1 回転、円周上で向かい合わせと行う (ct ~ ,2,3)

- 3)両手を取り、ソウセツカ・ステップで前進・後退 (ct ~ ,2,3) 円外側の連手を解き、
男子左手・女子右手連手の下で女子を右回りさせながら《男子円外側を通る》ソウセツカ・
ステップで位置交換する (ct ~ ,2,3)
4)3)を繰り返して元に戻る《男子円内側を通る》が、最後は男子円外向きで終わる (ct ~ ,2,3)
フォウカー ヴィートゥル オドゥ ホル 2/2

- 1) の1)~2)を行う (ct ~ ,2,3) 男子 LOD 向き・女子逆 LOD 向きで終わる。
2)両手で自分のももをたたく (ct) 自分で拍手 (2) パートナーと両手打ち合わせ (3)
3)パートナーと両手打ち合わせ (ct) 自分で拍手 (2) 自分のももをたたく (3)
4)2)~3)を繰り返す (ct ~ ,2,3)
5)男子は両手掌をパートナーへ向けて横に広げ、女子は斜め下に広げてポーズして、左足
ステップ (ct) 右足ヒールを左足傍でタップしながら左斜め前に蹴りだす (2,3)
6)向かい合って右・左とスタンプを行い (ct ,2) 休む (3)
7)5)を右足から右へ行い (ct ,2,3)
8)左・右とスタンプしながら男子は円内に入りクローズド・ポジションになる (ct ,2,3)
9)1)~8)を繰り返すが、最後のスタンプは男子 LOD 向きで終わる (ct ~ ,2,3)

コーラス

を行う (ct ~ ,2,3)

- 以上

《留意点》

2014年春合宿で講習を基に作成。

男子は空いた手は基本的にフリーなので、自由にポーズしてよい。

文責: S. Yoko